

## COVID 19 PROTOCOLES DES UTILISATEURS



**Contexte :** Ouverture du Hall omnisport dans le contexte de la crise sanitaire Covid-19 et reprise de la saison 2021-22 de gymnastique au sein de la SPG.

**Date :** 06/09/2021

### **Objectifs :**

- Mettre en pratique et faire respecter les directives communiquées par la municipalité de Pontoise et la Fédération Ufolep,
- Protéger les utilisateurs du Hall Omnisport : adhérents, entraîneurs de la SPG
- Organiser l'accueil des utilisateurs et adapter les cours de gym,
- Informer les adhérents,
- Contrôler et ajuster les nouvelles mesures mises en place en fonction de l'évolution de la pandémie.

### **Respect des gestes barrières :**

- **Port du masque obligatoire pour les adultes et les enfants de + de 11 ans dans l'équipement**
- **Respect de la distanciation physique**
- **Lavage des mains fréquent**

## PROTOCOLE GYMNASTE

**La SPG établit un protocole propre au club qui ne se soustrait pas au protocole du Hall Omnisport qui doit être respecté.**

**Le contenu de ce document est susceptible d'évoluer selon l'évolution de la pandémie.**

- **Port du masque**
  - Port du masque obligatoire pour les +11 ans dans l'équipement (sera enlevé lors de la pratique sportive).
  - Chaque utilisateur doit apporter son propre masque et est responsable de son utilisation (doit être jeté dans les poubelles lorsqu'usagé).
- **Distanciation physique et Circulation**
  - Respect de la distanciation physique de 1 m entre chaque personne
    - Respect des instructions des entraîneurs
    - Respect du fléchage et signalétique au sol et au mur

## COVID 19 PROTOCOLES DES UTILISATEURS

- Respect de la circulation dans le bâtiment
  - Respect des instructions des entraîneurs
  - Respect du fléchage et signalétique au sol et au mur
  - Le public n'est pas autorisé, excepté pour les accompagnateurs de mineurs qui pourront déposer et rechercher les enfants.
  - Les parents accompagnateurs doivent respecter les règles de la mairie de Pontoise :
    - 1 m entre 2 personnes, le port du masque est obligatoire, l'utilisation de gel hydroalcoolique est obligatoire à l'entrée
    - Ils doivent déposer les enfants et repartir, ne pas rester regarder ou attendre pour éviter les regroupements
  
- **Effets personnels**

Les vestiaires bien qu'étant ouverts, les pratiquants sont priés de s'équiper de manière adaptée, si possible d'arriver déjà en tenue pour le cours.

  - Chaque effet personnel doit être marqué au nom de l'utilisateur de manière facilement lisible.
  - Le prêt des affaires personnelles est prohibé.
  - Prévoir des claquettes pour se déplacer dans les couloirs.
  - Les parents accompagnateurs, récupéreront le 'surplus' de vêtements qui ne seront pas portés pendant les séances.
  - Prévoir une veste de type polaire ou sweat pour circuler dans les couloirs pendant les mois froids de l'année.
  - Prévoir une gourde ou bouteille d'eau marquée de façon lisible au nom du pratiquant
  - Chaque pratiquant est responsable de ses effets personnels et devra s'assurer de les récupérer à la fin de chaque séance.
  - Le cas échéant, les pratiquants utiliseront des mouchoirs à usage unique et devront les jeter à la poubelle.
  
- **Hygiènes des mains :**
  - Lavage des mains avant et à la moitié de chaque séance (gymnastes et entraîneurs)
  - Une personne à la fois dans l'espace des sanitaires (organiser un roulement)
  - Pour les enfants de 11 ans et moins, il est préférable de se laver correctement les mains, plutôt que d'utiliser du gel hydroalcoolique
  - Les pratiquants de plus de 11 ans, peuvent s'ils le souhaitent se munir de gel hydroalcoolique, mais son utilisation ne se fait pas sous la responsabilité de l'entraîneur et du club.
  - Pour les gymnastes utilisant de la magnésie, l'utilisation du gel hydroalcoolique durant l'entraînement est non recommandée car inefficace (privilégier le lavage au savon).
  
- **Symptômes :**
  - Tout comme dans le cadre scolaire : en cas de fièvre (38 °C ou plus) ou en cas d'apparition de symptômes évoquant la Covid-19 chez le pratiquant ou dans sa famille, le gymnaste (ses responsables légaux en cas de mineurs) s'engage à ne pas participer aux cours de gym.
  
- **1ers soins :**

## COVID 19 PROTOCOLES DES UTILISATEURS

- Pour rappel, et pour vous rassurer, les 1ers soins, le cas échéant, seront prodigués par les entraîneurs (blessure mineure, type 'steak') dans le respect des règles déjà en vigueur : port de gants et protocole de désinfection.

### - **Conseils pratiques :**

Pour faciliter le respect du protocole et limiter les diverses manipulations d'équipement communs ou contacts, il est demandé aux gymnastes de :

- Prendre leurs précautions et d'aller aux toilettes chez eux. Il est évident qu'il ne sera pas interdit d'utiliser les WC, mais il est préférable d'en prévoir une utilisation limitée.
- Veiller à une coiffure adéquate pour éviter de se recoiffer au long des séances de gym (limitant ainsi de se toucher le visage et/ou les contacts)
- Veiller à être ponctuel. L'organisation des séances conformément aux mesures sanitaires permet peu de flexibilité, les allers-retours sont limités dans le Hall Omnisport afin de limiter les regroupements. Il est demandé aux parents et aux gymnastes de respecter les horaires de début et fin de cours de manière scrupuleuse.